

# Mononucleosis infecciosa

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Es posible que su hijo haya estado expuesto a **mononucleosis infecciosa (también denominada “mono”)** mientras estaba en la guardería.

## ¿Qué es la mononucleosis infecciosa?

La mononucleosis infecciosa es una infección viral causada generalmente por el virus Epstein-Barr.

## ¿Cuáles son los síntomas de la mononucleosis infecciosa?

Las personas infectadas a menudo no tienen síntomas, pero algunas pueden tener fiebre, dolor de garganta, fatiga, glándulas inflamadas o erupciones.

## ¿Cuán seria es la mononucleosis infecciosa?

La mononucleosis infecciosa generalmente es una enfermedad leve en los bebés y niños pequeños. Los jóvenes adultos a menudo presentan síntomas más graves. Rara vez, la infección puede provocar una enfermedad grave, en particular en aquellas personas con sistemas inmunológicos debilitados.

## ¿Cómo se contagia una persona con mononucleosis infecciosa?

Debido a que el virus se encuentra en la saliva, se propaga con facilidad a través de los juguetes que un niño infectado se ha llevado a la boca. El compartir las bebidas y el besarse son otras formas comunes de transmisión del virus.

## ¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la mononucleosis infecciosa después de que una persona ha estado expuesta?

Los síntomas aparecen de 4 a 6 semanas después de que un niño ha estado expuesto al virus.

## ¿Cuándo es contagiosa una persona con mononucleosis infecciosa?

Una persona con mononucleosis infecciosa puede propagar la infección durante semanas; algunas personas saludables pueden deshacerse del virus de manera intermitente durante toda la vida.

## ¿Cómo puedo ayudar a evitar la propagación de la mononucleosis infecciosa?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de haber tocado saliva o elementos contaminados con saliva.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería y después de que hayan estado en contacto con la saliva.
- Evitar compartir los alimentos, las bebidas y los artículos de uso personal que puedan entrar en contacto con la boca como, tales como, cubiertos, cepillos de dientes o toallas.
- Evitar besar a los niños en la boca.

## ¿Cuál es el tratamiento para la mononucleosis infecciosa?

La enfermedad generalmente mejora por sí sola sin tratamiento alguno. Algunas veces es necesario suministrar algún medicamento para los síntomas severos. Los antivirales y antibióticos no son eficaces.

## Si mi hijo tiene mononucleosis infecciosa, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

No, si se siente lo suficientemente bien como para participar en las actividades y no tiene fiebre ni otros síntomas que requieran la exclusión.

